

## BREVE MOMENTO DI SILENZIO

### *Preghiamo insieme:*

Signore Gesù,  
Pietro, Giacomo e Giovanni avrebbero preferito rimanere lassù,  
sul monte con te,  
invece il loro posto era a valle, in mezzo alla gente.  
Dovevano ritornare nel quotidiano e testimoniare con la vita  
l'esperienza meravigliosa che avevano vissuto con coraggio,  
anche rischiando di non essere creduti.  
Anche noi vogliamo essere coraggiosi.  
Vogliamo avere il coraggio di dire che siamo cristiani,  
il coraggio di comportarci secondo il tuo insegnamento  
anche se gli amici si comportano diversamente,  
il coraggio di andare in Chiesa e di pregare senza vergognarci.  
Signore Gesù,  
noi crediamo in te, crediamo che sei figlio di Dio e vogliamo ascoltarti:  
aiutaci ad avere il coraggio di dimostrarlo con la nostra vita.  
Anche a noi ripeti, come a loro: "Alzatevi, non temete!"  
Grazie perché ci sei sempre vicino e ci doni forza e coraggio  
e perdonaci per tutte le volte in cui questo coraggio non l'abbiamo avuto,  
cedendo alla pigrizia, alla vergogna, comportandoci come tutti gli altri.  
Perdonaci e aiutaci. Amen.

### *Padre nostro...*

### *Impegno della Settimana:*

*In questa seconda settimana di quaresima,  
ci impegniamo ad usando il nostro Calendario della Quaresima "Fatti Avanti"  
leggendo ogni giorno le parole che ci consegna e pregando con il Qrcode.*

**Mamma:** Che Dio ci doni il coraggio necessario per lasciarci guidare da Cristo.

**Papà:** Che egli ci doni la gioia di ringraziare sempre per la nostra Chiesa e la nostra Parrocchia.

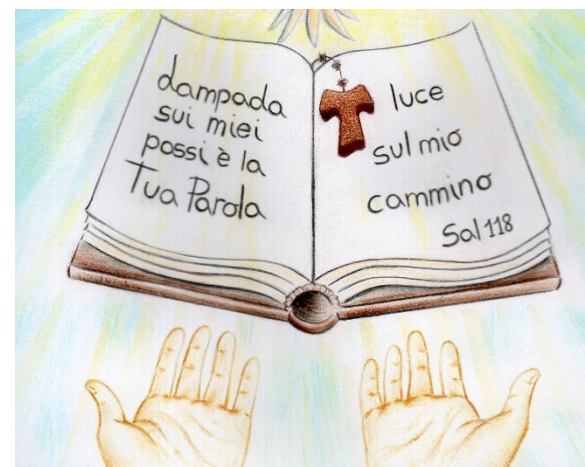
**Mamma:** Che Egli ci benedica e ci custodisca nel Suo Amore, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

*Parrocchia*

*"Ss. Ermacora e Fortunato"*

**II Domenica di Quaresima**

**Ascoltate!**



**La Parola che illumina**

*Quaresima 2026*

## QUARESIMA

### TEMPO DI CONVERSIONE E RISCOPERTA DEL BATTESIMO

La Quaresima è un tempo speciale, tempo di riconciliazione con Dio e con i fratelli, di ricorso più frequente alla preghiera, al digiuno e all'elemosina.

Ma prima di tutto la Quaresima è il tempo privilegiato di **ascolto della Parola di Dio e di conversione**, di preparazione e di memoria del Battesimo.

Dobbiamo **sempre partire dalla Parola di Dio** per vivere realmente da figli di Dio. Il cristiano è chiamato a tornare a Dio con tutto il cuore, per non accontentarsi di una vita mediocre, ma crescere nell'amicizia con il Signore. A ciò lo aiuta la Parola di Dio.

La Parola è un dono... Essa è un dono, perché ci aiuta a scoprire le profondità della nostra coscienza.

La Parola di Dio è una forza viva, una spinta a suscitare la conversione nel cuore e orientare nuovamente la persona a Dio.

La Parola di Dio ci aiuta ad aprire gli occhi per accogliere la vita e amarla, soprattutto quando è debole.

Dice Papa Francesco: *“Lo Spirito Santo ci guida a compiere un vero cammino di conversione, per riscoprire il dono della Parola di Dio, essere purificati dal peccato che ci acceca, e servire Cristo”*.

Per questo i catecumeni avviati al battesimo vengono catechizzati, soprattutto attraverso la Parola di Dio, a comprendere il significato del “vivere da cristiani”. Le letture delle cinque domeniche di Quaresima dell'anno liturgico A che stiamo vivendo, condensano il cammino che i catecumeni compiono per ricevere il battesimo la notte di Pasqua.

### **Segno Battesimale della Settimana: il Libro della Sacra Scrittura**

**Nel Battesimo, come nella celebrazione di tutti i sacramenti, ci poniamo sempre in ascolto della Parola di Dio. Non possiamo vivere da Cristiani se prima non ci mettiamo in ascolto di Dio, il solo a poterci indicare la strada giusta da seguire!**

*Poniamo sulla finestra della nostra casa un lumino acceso,  
per testimoniare a tutti quelli che passano per la nostra parrocchia che  
nella nostra casa ci stiamo preparando alla Pasqua!*

## **Preghiera**

**Tutti:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

**Papà:** Prima di metterci in ascolto della Parola di Dio, purifichiamo il nostro cuore domandando perdono per i nostri peccati.

**Figlio:** Signore, condotto dallo Spirito nel deserto per vincere il peccato e la morte degli uomini, abbi pietà di noi

**T: Signore, pietà!**

**Figlio:** Cristo, venuto nel mondo per annunciare il Regno di Dio, abbi pietà di noi

**T: Cristo, pietà!**

**Figlio:** Signore, mandato dal Padre per invitarci alla conversione e donarci la salvezza, abbi pietà di noi

**T: Signore, pietà!**

**Mamma:** Ed ora mettiamoci in ascolto della Parola del Signore.

### **Dal Vangelo secondo Matteo**

Mt 17,1-9

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti»

**Parola del Signore.**

### **Meditiamo assieme**

*A Pietro che esprime il desiderio di voler restare sulla montagna, il Signore risponde con l'invito a scendere con Lui a valle. Anche noi, dopo essere stati illuminati dalla Parola di Dio e dalla Grazia dei Sacramenti dobbiamo imparare a tornare tra i nostri fratelli: per mostrare la presenza di Dio con la testimonianza della nostra fede e della nostra serenità!*