## PER MEDITARE E VIVERE LA QUARESIMA CON UN SORRISO

### La tentazione del pellegrino pigro

Eccoci cari ragazzi ad iniziare il nostro viaggio nel deserto con un compagno speciale: Gesù.

Ma attenzione molte sono le tentazioni che possono insidiare il nostro percorso. Ne elenchiamo alcune.

- ✓ La tentazione del "*Così fan tutti*': di camminare cioè dietro alle mode del momento
- ✓ La tentazione del "Lo farò domani": di non fare il tratto di strada possibile oggi
- ✓ La tentazione del "*Che barba, che noial*": è il vedere tutto il viaggio come una perdita di tempo... un modo per restare perennemente fermi
- ✓ La tentazione del "*Tutto e subito*": di volere, in altre parole, raggiungere la meta non appena la base di partenza è dietro le spalle
- ✓ La tentazione del "Gli altri non lo fanno": prendendo ad esempio i tanti che sono rimasti comodamente a casa
- ✓ La tentazione del "*Bohl*": dell'indecisione perenne, del non saper dove andare ... perché prendendo una strada, bisogna lasciarne altre
- ✓ La tentazione del "*Perché proprio io?*": di cambiare strada appena ci si accorge che c'è bisogno di aiuto
- ✓ La tentazione del "Mi sento, non mi sento...": di andare secondo l'umore del momento
- ✓ La tentazione del "*Chi me lo fa fare?*": di abbandonare il sentiero e prendere scorciatoie appena la fatica si fa sentire
- ✓ La tentazione del "*Pensaci tul*": di chiedere a Dio di fare tutto Lui al nostro posto...

Anche Gesù nel deserto ha subito delle tentazioni: come si è comportato? Le ha affrontate e vinte!

Tu gli vuoi assomigliare?

"OS: Ermacora e Sortunato martiri"

# Domenica di Quaresino



# Seguilo!

Quaresima 2025

Poniamo sulla finestra della nostra casa un lumino acceso, per testimoniare a tutti quelli che passano per la nostra parrocchia che nella nostra casa ci stiamo preparando alla Pasqua!

Tutti: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

**Papà**: Il Tempo di Quaresima si apre davanti a noi come un pellegrinaggio, un cammino nel deserto. Prima di "partire" dobbiamo alleggerire lo zaino per non faticare troppo. Per questo lasciamo un po' di peccati chiedendo scusa al Signore.

**Figlio**: Signore, perdonaci per quando ci siamo dimenticati di Te e abbi pietà di noi

T: Signore, pietà!

**Figlio**: Cristo, che nel deserto ci mostri come vincere le tentazioni, abbi pietà di noi

T: Cristo, pietà!

Figlio: Signore, che ci doni lo Spirito come guida, abbi pietà di noi

T: Signore, pietà!

Mamma: Ed ora mettiamoci in ascolto della Parola del Signore.

#### Dal Vangelo secondo Luca

Lc 4,1-13

Il quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, dì a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo». Il diavolo lo condusse in alto gli mostrò in un istante tutti i regni della terra, gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: Il Signore, Dio tuo adorerai: ti prostrerai, a lui solo renderai culto». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordine a tuo riguardo, perché essi ti custodiscano; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «È stato detto: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento Parola del Signore. fissato.

#### Meditiamo assieme

In questa prima domenica di Quaresima voglio fermarmi insieme a Gesù nel deserto per imparare a pregare con Lui. Tante volte anche io rimango affascinato da facili soluzioni ai miei problemi, piccoli o grandi che siano, ma fermandomi a meditare con Gesù, scopro quanta forza mi dia la Fede ogni giorno del mio cammino.

#### BREVE MOMENTO DI SILENZIO

#### Preghiamo insieme:

Caro Gesù,
Tu ci conosci bene,
Tu sai quale è la nostra forza e la nostra debolezza
e noi sappiamo che non abbiamo nulla da temere
se restiamo ancorati in Te.
Nel momento della tentazione
rendici forti e ispiraci il comportamento da tenere.

#### Padre nostro...

**Mamma**: Che Dio ci doni il coraggio necessario per lasciarci guidare da Cristo.

**Papà**: Che egli ci doni la gioia di ringraziare sempre per la nostra Chiesa e la nostra Parrocchia.

**Mamma**: Che Egli ci benedica e ci custodisca nel Suo Amore, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

### Impegno della Settimana:

In questa prima settimana ci impegniamo nel nostro cammino di conversione facendo ogni giorno un piccolo "digiuno" per aiutare i poveri.