

## BREVE MOMENTO DI SILENZIO

### *Preghiamo insieme:*

Signore Gesù, tu sei l'acqua viva che disseta per sempre.  
Tante volte abbiamo sete, ma non ci accorgiamo  
che il vero nome di questa sete sei tu.  
Tante volte crediamo di spegnere la sete di vita  
con acqua che non disseta;  
la sete di gioia con divertimenti stupidi  
che ci lasciano ancora più sete.  
Sveglia la nostra mente.  
Aiutaci a cercare nella nostra giornata  
uno spazio di preghiera con la stessa ansia  
con cui si cerca l'acqua nel caldo dell'estate.  
Aiutaci a gustare la preghiera,  
a incontrarti nella preghiera,  
e a incontrare tutte le persone che amiamo.  
Insegnaci a pregare come hai insegnato agli apostoli.  
Insegnaci a chiamare Dio con il nome di Padre  
e a sentirlo così.  
Insegnaci ad adorarti in spirito e verità,  
cioè in ogni istante della nostra vita  
come hai insegnato alla donna samaritana. Amen!

*Padre nostro...*

### *Impegno della Settimana:*

*In questa seconda settimana di quaresima,  
ci impegniamo ad **usando il nostro Calendario della Quaresima "Fatti Avanti"**  
leggendo ogni giorno le parole che ci consegna e pregando con il Qrcode.*

**Mamma:** Che Dio ci doni il coraggio necessario per lasciarci guidare da Cristo.

**Papà:** Che egli ci doni la gioia di ringraziare sempre per la nostra Chiesa e la nostra Parrocchia.

**Mamma:** Che Egli ci benedica e ci custodisca nel Suo Amore, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

*Parrocchia  
"Ss. Ermacora e Fortunato"*

**III Domenica di Quaresima**

**Attingiamo alla Sorgente**



***L'Acqua che Salva!***

*Quaresima 2026*

## QUARESIMA

### TEMPO DI CONVERSIONE E RISCOPERTA DEL BATTESIMO

Nel cammino Quaresimale i Vangeli dalla III alla V Domenica sono un vero e proprio percorso Battesimale.

Il dialogo tra Gesù e la Samaritana di oggi ci aiuta a riflettere sul significato dell'acqua, a coglierne il valore simbolico.

Ci sono due livelli da considerare: l'acqua materiale, quella in fondo al pozzo che serve a estinguere la sete per arsura; l'acqua viva, quella che dona Cristo e che serve a vivere nello spirito per alimentare la vita spirituale.

L'acqua viva che Gesù dona può significare due cose: è **simbolo della rivelazione di cui Gesù è il Rivelatore e dunque simbolo della Parola sapiente di Dio attraverso cui Gesù porta la rivelazione**; e nello stesso tempo **simbolo dello Spirito santo, dopo che Gesù aveva promesso fiumi di acqua viva dal suo costato**.

La promessa si realizza sulla croce quando **Gesù versa acqua e sangue** (cfr. Gv 19, 34), un evento che i Padri della Chiesa interpretano come **simboli di battesimo ed eucarestia quali segni eminenti della sua presenza**.

Per il catecumeno che si preparava a ricevere il battesimo, la prospettiva dell'immersione in acqua lo richiamava al valore spirituale di cui l'acqua battesimale era simbolo: la grande rivelazione portata da Gesù e l'adozione a figlio di Dio per opera dello Spirito santo.

Un'altra parte del dialogo tra la donna e Gesù s'incentra sul: Gesù, Verbo fatto carne, è il nuovo tempio di Dio a cui rendere culto, dal cui costato sono sgorgati fiumi di acqua viva (Gv 7, 39) e nella cui carne il Verbo ha posto la sua dimora.

**Attraverso il battesimo il cristiano diviene egli stesso dimora di Dio, tempio dello Spirito santo** (Ef 2, 21).

### **Segno Battesimale della Settimana:**

#### **l'Acqua**

**Nel Battesimo ci viene versata sul capo tre volte, dal Sacerdote, dell'acqua benedetta: per tre volte veniamo immersi nell'Amore del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Amore che ci avvolge e ci disseta!**

*Poniamo sulla finestra della nostra casa un lumino acceso, per testimoniare a tutti quelli che passano per la nostra parrocchia che nella nostra casa ci stiamo preparando alla Pasqua!*

## **Preghiera**

**Tutti:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!

**Papà:** Prima di metterci in ascolto della Parola di Dio, purifichiamo il nostro cuore domandando perdono per i nostri peccati.

**Figlio:** Signore, condotto dallo Spirito nel deserto per vincere il peccato e la morte degli uomini, abbi pietà di noi

**T: Signore, pietà!**

**Figlio:** Cristo, venuto nel mondo per annunciare il Regno di Dio, abbi pietà di noi

**T: Cristo, pietà!**

**Figlio:** Signore, mandato dal Padre per invitarci alla conversione e donarci la salvezza, abbi pietà di noi

**T: Signore, pietà!**

**Mamma:** Ed ora mettiamoci in ascolto della Parola del Signore.

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

Gv 4,5-42

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: Dammi da bere!, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva. Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna dell'uomo non sia risorto dai morti».

**Parola del Signore.**

### **Meditiamo assieme**

*Come la Samaritana anche noi dobbiamo bere alla sorgente degli insegnamenti del Signore, perché Dio diventi in noi sorgente feconda di fede, di generosità e di carità, e così la nostra vita spirituale possa portare abbondanti frutti di santità e gioia per noi e per i fratelli!*